



Azienda Ospedaliera San Paolo - Milano

UNITA' DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Direttore: Dott. Enzo Masci

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON *MOVIPREP*

Sig. Data Ora.....

Telefono 02/81844273

CONFEZIONE

La scatola di MOVIPREP (reperibile in farmacia) contiene 2 buste trasparenti: ogni busta contiene una bustina grande A ed una bustina piccola B. Ogni busta (A + B) deve essere sciolta in 1 litro di acqua. La preparazione totale è di 2 litri di soluzione.

MODALITA' DI PREPARAZIONE

Per la preparazione estemporanea della bevanda, aprire una delle due buste trasparenti: versare il contenuto di entrambe le bustine A (grande) e B (piccola) in 1 litro di acqua non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida).

Ripetere la stessa operazione con la seconda busta trasparente (A + B) (*preparare la soluzione appena prima del consumo*).

La soluzione risulta più gradevole se rinfrescata dopo la preparazione (non usare ghiaccio). Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti vari, liquidi diversi dall'acqua, etc...).

Bere utilizzando un bicchiere di vetro.

MODALITA' DI ASSUNZIONE

Ogni litro di preparazione deve essere bevuto nell'arco di 1 – 2 ore:ogni 10 – 15 minuti bere 250 ml di soluzione, sino ad assumere la prima frazione di 1 litro.

La seconda fase prevede l'assunzione, con le identiche modalità precedenti, di un altro litro, fino ai 2 litri totali di soluzione.

Nel corso della preparazione, oltre ad i 2 litri di MOVIPREP bere anche 1 litro di LIQUIDO CHIARO (acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, the, caffè americano senza latte, camomilla, etc...).

PREPARAZIONE

Se esame al mattino:

- 1 lt di MOVIPREP dalle 14.00 alle 15.00 del giorno precedente
- 1 lt di MOVIPREP dalle 17.00 alle 18.00 del giorno precedente
- 1 lt di liquido chiaro a seguire

Se esame al pomeriggio:

- 1 lt di MOVIPREP dalle 18.00 alle 19.00 del giorno precedente
- 1/2 lt di liquido chiaro a seguire

PAUSA NOTTURNA

- 1 lt di MOVIPREP dalle 7.30 alle 8.30
- 1/2 lt di liquido chiaro a seguire

DIETA DA SEGUIRE

- COLAZIONE GIORNO PRECEDENTE L'ESAME: the, biscotti, fette biscottate, latte, caffè.
- PRANZO GIORNO PRECEDENTE L'ESAME (h 12.00): brodo, prosciutto magro (NO latticini, NO verdura, NO riso, NO pane integrale).
- CENA GIORNO PRECEDENTE L'ESAME: solo liquidi (brodo, the, camomilla).

**NON MANGIARE NE' FRUTTA NE' VERDURA (SPECIALMENTE QUELLE CONTENENTI SEMI)
NEI 7 GIORNI PRECEDENTI LA COLONSCOPIA.**

**NON INGERIRE ALCUN TIPO DI CIBO SOLIDO NE' PRIMA (3-4 ORE), NE' DURANTE
L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE, NE' NELL'INTERVALLO TRA L'ASSUNZIONE E LA
COLONSCOPIA**

**E' POSSIBILE BERE ACQUA, THE ZUCCHERATO, CAMOMILLA FINO A 2 ORE PRIMA
DELL'ESAME.**

**IL MOVIPREP DEVE ESSERE ASSUNTO TOTALMENTE ALTRIMENTI L'ESAME
ENDOSCOPICO NON POTRA' ESSERE ESEGUITO.**

CONTROINDICAZIONI: Non somministrare a pazienti affetti da FENILCHETONURIA (è presente aspartame) e FAVISMO (è presente acido ascorbico/ascorbato).

In questi casi i pazienti devono contattare i medici del servizio di GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA per una preparazione alternativa (02/81844273).

E' importante portare gli esiti di eventuali controlli endoscopici e radiologici precedenti.

Assumete la vostra eventuale terapia cardiologica la mattina dell'esame