



Azienda Ospedaliera
SAN PAOLO
POLO UNIVERSITARIO

Dipartimento di
Struttura
Cartella clinica

PROTOCOLLO INFORMATIVO E RICHIESTA DI CONSENSO ALL'ESOFAGO-GASTRO-DUODENOSCOPIA (EGDS)

Io sottoscritto/a Nato/a il/...../.....

Nazionalità Lingua parlata

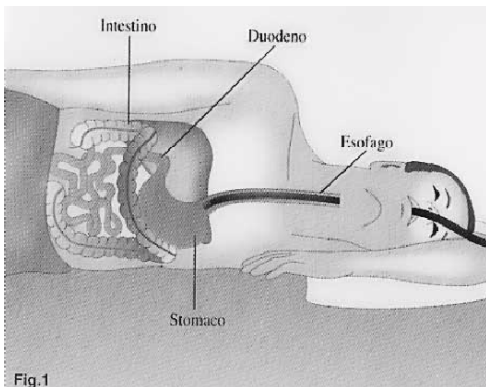
dichiaro di essere stato/a informato/a dal Dott. (ed, eventualmente, anche di avere letto e compreso l'informazione scritta allegata) in modo comprensibile ed adeguato su:

la mia situazione clinica attuale :

.....
.....

• **l'accertamento consigliato per la diagnosi:**

L' esofago-gastro-duodenoscopia (spesso chiamata semplicemente "gastroscopia" ed abbreviata con la sigla EGDS) è un esame che consente di esplorare l'interno del tratto digestivo superiore (cioè l'esofago, lo stomaco ed il duodeno) mediante uno strumento sottile chiamato gastroscopio. Lo **strumento** è costituito da un lungo tubo, sottile, flessibile del diametro di circa 1 cm dotato di una piccola telecamera in punta che



consente di vedere perfettamente l'interno del tratto digestivo. e che trasmette le immagini su un monitor. Lo stomaco viene lievemente insufflato di aria per permetterne una più accurata visione; l'aria verrà riaspirata prima del termine dell'esame. Se ritenuto necessario dal Medico operatore, durante l'esame potranno essere eseguiti, con delle piccole pinze, dei prelievi di mucosa (biopsie), che saranno inviati al laboratorio per essere analizzati al microscopio (esame istologico).

Per l'esecuzione dell'esame (dopo aver tolto occhiali e/o eventuale protesi dentaria mobile) Le verrà dapprima spruzzato in bocca un'anestetico locale, sotto forma di spray, per renderle insensibile la gola ed eliminare il riflesso del vomito; verrà quindi fatta sdraiare su di un lettino, sul fianco

sinistro. Le verrà posto un boccaglio di protezione (per lo strumento) tra i denti ed il Medico introdurrà l'endoscopio, attraverso la bocca, nell'esofago: è questo l'unico momento "fastidioso" di tutto l'esame, che può essere agevolmente superato, collaborando con il Medico. L'endoscopio non interferirà minimamente con la respirazione e non Le causerà alcun dolore. L'esame, se è solamente di tipo diagnostico, durerà mediamente 3-5 minuti. Durante l'esecuzione dell'esame è importante che Lei continui a collaborare con il Medico e l'Infermiere che l'assisteranno, ascoltando i consigli che le verranno suggeriti: in tal modo verranno ridotti al minimo o annullati i piccoli fastidi direttamente legati alla procedura (presenza dello strumento nella gola, tosse, conati di vomito), contribuendo a rendere l'esame più rapido e, soprattutto, più accurato.

• **le alternative diagnostiche, a sostanziale parità di efficacia, e le ragioni che motivano l'esame:**

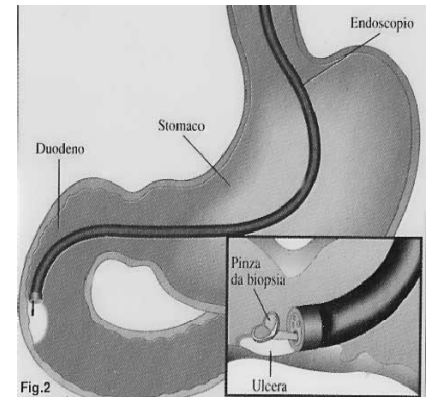
L'alternativa diagnostica all'esofago-gastro-duodenoscopia è rappresentata dall'esame radiologico a doppio contrasto. Tale indagine, però, non sempre chiarisce tutti i dubbi e spesso deve essere integrata da un successivo esame endoscopico sia per la conferma di un dubbio diagnostico sia per l'eventuale necessità di eseguire prelievi bioptici (o interventi più complessi) su lesioni certe. L'esofago-gastro-duodenoscopia, osservando la superficie mucosa del tratto digestivo, consente la diagnosi accurata delle alterazioni microscopicamente evidenti come: la patologia peptica (esofagite, Barrett, ulcera gastrica e duodenale), le neoplasie benigne e maligne, le complicanze legate alla cirrosi epatica ed all'ipertensione portale (gastrite, varici, ecc), le lesioni vascolari causa di sanguinamento (angectasie, lesione di Dieulafoy, ecc.). Inoltre, grazie ai prelievi di mucosa (biopsie) è possibile valutare situazioni patologiche non evidenti.

- **le eventuali prescrizioni o terapie da seguire prima dell'esame:**

Per permettere una visione ottimale del lume del viscere, non deve mangiare o bere nulla (eccetto acqua) dalla mezzanotte precedente il giorno dell'esame. Può assumere medicinali, se indispensabili, ma **non deve assumere** antiacidi (tipo Maalox e simili) o carbone vegetale. E' inoltre importante che informi il personale se è già stata sottoposta ad esami radiologici o altri esami endoscopici (nel qual caso è opportuno avere con sé tutta la documentazione) o se ha manifestato in altre occasioni allergie a medicinali. In casi particolari (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache) può essere prescritta una profilassi antibiotica. E' importante, inoltre, segnalare alla prenotazione dell'esame una eventuale terapia anticoagulante o antiaggregante in atto perchè controindicherebbe l'esecuzione di biopsie o di altre manovre operative che potrebbero comportare sanguinamento. In tale caso il Medico vi consiglierà come comportarvi.

- **i benefici attesi dall'esame:**

L'EGDS è un esame accurato e consente **diagnosi precise** delle malattie del tratto digestivo superiore anche con l'eventuale supporto di prelievi di mucosa (che saranno esaminati). Ciò consentirà di impostare la corretta terapia della patologia riscontrata. Inoltre, tale indagine consente di eseguire **interventi terapeutici** sostituendosi alla chirurgia tradizionale (emostasi di lesioni sanguinanti; rimozione di polipi; asportazione di corpi estranei; dilatazione di tratti stenotici; ecc.). I benefici ed i rischi della eventuale necessità di un intervento endoscopico, eseguito in una seduta successiva, Le saranno illustrati dal Medico in modo dettagliato.



- **i disagi, gli effetti indesiderati e le conseguenze inevitabili dell'esame:**

L'Esofago-gastro-duodenoscopia è un esame di breve durata e solitamente ben tollerato. Il passaggio dello strumento attraverso il cavo orale può determinare un leggero fastidio, mentre durante l'esplorazione potrà accusare una sensazione di distensione addominale (dovuta all'aria insufflata per distendere il viscere) e, per breve tempo, eruttazioni e sforzi di vomito. Tali disturbi potranno essere facilmente controllati mantenendo una normale respirazione ed evitando di deglutire (per non accentuare la sensazione di corpo estraneo in gola). Molto raramente si potranno accusare disturbi maggiori. Nel caso il Medico dovesse effettuare dei prelievi di mucosa (biopsia) per ottenere la diagnosi istologica di eventuali lesioni e/o la ricerca dell'*Helicobacter Pylori*, tale manovra risulterà per Lei del tutto indolore.

Alla fine dell'esame la gola potrà risultare ancora anestetizzata ("sensazione di "gonfiore") per un breve periodo per cui dovrà attendere che passi tale sensazione (30 minuti circa) prima di poter bere o alimentarsi. Raramente per alcune ore potrà accusare un fastidio o bruciore alla gola (esito del traumatismo dell'endoscopio).

- **i possibili rischi e complicanze connessi all'intervento consigliato:**

L'EGDS diagnostica è una procedura sicura ma essendo un esame che utilizza strumenti che vengono introdotti all'interno del corpo può andare incontro ad alcune complicanze, come perforazione, l'emorragia e problemi cardio-respiratori. Si tratta, comunque, di complicanze molto rare, infatti la perforazione si manifesta in percentuale di 1 caso su 10.000 esami eseguiti, l'emorragia di 1 caso su 3.000. problemi cardio-respiratori in 1 caso su 1.000. Oltre a queste più comuni, sono segnalate numerose altre complicanze, più o meno gravi, assolutamente non prevedibili anche a carico di organi diversi dal tubo digerente, legate a particolari condizioni del paziente.

Per quanto riguarda la possibilità di trasmissione di infezioni (da batteri, virus, funghi), questo rischio è del tutto trascurabile in quanto lo strumento viene lavato e disinfettato dopo ogni esame con una speciale lavatrice (il ciclo dura circa 58 minuti), e tutti gli accessori utilizzati (pinze per biopsia, anse per polipectomia, aghi per iniezione ecc.) o sono monouso oppure vengono sterilizzati in autoclave (come gli strumenti usati in sala operatoria).

- **la possibilità di dover modificare o ampliare l'intervento, così come già programmato e autorizzato, di fronte a situazioni impreviste e al momento difficilmente prevedibili.**

Nella maggior parte dei casi le complicanze segnalate precedentemente si risolvono dopo un periodo di osservazione in ambulatorio o un breve ricovero in ospedale, ma in alcuni casi può essere necessario l'intervento chirurgico d'urgenza e solo eccezionalmente potrebbero risultare pericolose per la vita.

- **le prevedibili conseguenze della "non cura":**

L'esofago-gastro-duodenoscopia è un esame insostituibile per l'accertamento di alcune malattie del tratto digestivo superiore. Pertanto, la mancata esecuzione, nel caso in cui tale indagine fosse ritenuta indispensabile, potrebbe comportare difficoltà o impossibilità nella diagnosi della malattia di cui è affetto. Non eseguirla può significare effettuare terapie non appropriate ma soprattutto disconoscere eventuali patologie evolutive e tumorali che potrebbero essere suscettibili di trattamenti endoscopici o chirurgici.

- **Preso atto della situazione illustrata, chiedo ulteriori spiegazioni riguardo a:**

.....

Io sottoscritto/a confermo di avere avuto risposte esaurienti dal Dott. anche a tutti i quesiti e chiarimenti avanzati spontaneamente e di essere pienamente cosciente, consapevole e libero/a nelle scelte che attengono alla mia persona.

Preso atto della situazione illustrata dichiaro di accettare rifiutare * con scelta attuale, spontanea e consapevole, la seguente procedura propositami:

.....

La firma sottostante conferma che il consenso alla il rifiuto della * procedura medica o chirurgica proposta è espresso dal sottoscritto/a in modo attuale, libero e consapevole, e che la presente documentazione è conforme all'andamento del colloquio/dei colloqui avuti con il Dott./con i Dottori:

.....

Firma del/della paziente:

Firma dei genitori: Madre Padre

Firma del Tutore: Interprete:

N.B. Il paziente che ha espresso il proprio consenso è libero di rifiutare la prestazione in qualsiasi momento

Data del consenso rifiuto * informato/...../.....

Osservazioni:.....

Firma del medicoFirma di eventuali testimoni